



CRIAR SIN GRITOS

NORMAS Y LÍMITES EN LA CRIANZA DE LOS NIÑOS
Teórico-práctico

Curso online

www.servieditoriales.net
aulavirtual@servieditoriales.net



GLADYS VERACOEHEA TROCONIS
PROFESORA DEL CURSO
Psicóloga infanto-juvenil
(0034) 654862607

- Licenciada en Psicología
- Psicóloga Sanitaria habilitada por experiencia (Madrid)
- Especialista en psicología cognitivo-conductual
- Magíster en Psicología
- Profesora Universitaria (Universidad Metropolitana y Universidad Católica Andrés Bello, Caracas)
- Autora del libro *El déficit de atención sin fármacos* (Psimática, 2ª ed. 2012, Madrid)
- Autora del libro *La evaluación del desarrollo del niño preescolar* (Servieditoriales, 4ª edición, 2018, Madrid)
- Psicóloga infanto-juvenil en consulta privada (actual, Madrid), con más de 30 años de experiencia
- Experta en Psicología Escolar, psicóloga con amplia experiencia en el trabajo en preescolares y colegios
- Directora de dos Aulas Virtuales (Psimática, dirigida a Psicólogos y otros profesionales del campo de la salud y Servieditoriales, dirigida a padres, docentes y público en general)
- Editora y correctora de textos profesional (Cálamo y Cran, Madrid)

Breve descripción del curso

Es un curso **teórico-práctico** a través del cual podrás aprender estrategias para establecer, de forma eficaz, normas y límites en el hogar o en el colegio, guardería, etc.

Los alumnos tienen la asistencia de la profesora durante todo el curso, para consultas, sugerencias, comentarios, apoyo en la comprensión y puesta en práctica de los contenidos, etc.

Objetivo general

El objetivo general de este curso es que tú, como madre, padre, abuela, abuelo, profesor, cuidador... pongas en práctica el valioso rol que desempeñas en la crianza de ese niño bajo tu cuidado, aprendiendo más sobre cómo lograr una crianza sana, sin gritos, basada en las consecuencias naturales y dentro de un marco de respeto mutuo. Nos centramos en adquirir herramientas y analizar tu propio patrón de crianza para poder introducir los correctivos necesarios que permitirán una convivencia más feliz y, especialmente, un mejor desarrollo emocional de los niños.

Dirigido a

Madres, padres, abuelas, abuelos, tíos, tías, cualquier otro familiar que esté en contacto con los niños de la familia. También dirigido a cuidadores, profesores y, en general, a cualquier persona que esté interesada en conocer más sobre cómo lograr una crianza basada en normas y límites claros.

Duración del curso

El curso puede realizarse en cuatro semanas (equivale a un curso de 40 horas), pero dispondrás de seis semanas (2 semanas más) para revisar contenidos, hacer preguntas, etc. Contarás con la tutoría de la profesora durante todo el curso.

Fecha de inicio

Puedes inscribirte e iniciar el curso hoy mismo. Solo escribe a aulavirtual@servieditoriales.net y te daremos las indicaciones.

Precio

El precio es de 80 euros (pago por transferencia bancaria o PayPal)

Contenidos

Módulo 1: Normas y límites, las señales de tránsito de la vida

- ¿Qué son las normas? ¿Qué son los límites? ¿Por qué los niños necesitan límites?
- Límites, normas, cariño y firmeza
- Autoridad vs autoritarismo
- ¿Cuándo empezar la enseñanza de normas y límites?
- Enfoques diferentes para abordar un mismo problema (de acuerdo al estilo de crianza de cada hogar): autocrático, permisivo, democrático (libertad, pero dentro de ciertos límites)
- Conclusiones del módulo 1
- **Análisis de casos**
- **Ejemplos, preguntas, planteamientos para ser analizados**

Módulo 2: Los adultos como directores de orquesta (en el hogar, en el colegio). Hay orquestas que funcionan bien... y otras no

- El adulto: cómo establecer las normas y límites con los niños
- Límites frágiles, tipos de mensajes que se envían a los niños y sus consecuencias
- Límites firmes, tipos de mensajes que se envían a los niños y sus consecuencias
- El lenguaje verbal y no verbal de los padres y la ruptura de límites por parte de los niños
- Consecuencias naturales vs castigos. Refuerzos positivos y negativos ¿cómo administrarlos?
- ¿Basta con todo lo anterior? Breve introducción al módulo 3
- **Análisis de casos**
- **Ejemplos, preguntas, planteamientos para ser analizados**

Módulo 3: . El establecimiento de normas y límites, desde la posición del niño

- El desarrollo cerebral infantil y su relación con las normas y los límites
- Herramientas indispensables para poner límites sanos:
 - Las consecuencias naturales vs el castigo ¿cómo los ve el niño?
 - El lenguaje del acercamiento emocional, la empatía
 - El lenguaje de la comunicación verbal y no verbal
 - Cooperación y colaboración en el cumplimiento de las normas
 - Viviendo en un entorno seguro (dejando atrás los miedos, enfrentando realidades, ¡confío en ti y confío en mí!)
 - Límites, normas y las bases de la autoestima
- **Análisis de casos**
- **Ejemplos, preguntas, planteamientos para ser analizados**

Módulo 4: Prevención de dificultades en los niños, implicaciones de la no implementación de normas y límites, aplicación con adolescentes

- La “elasticidad” en los límites
- “He crecido, quiero más libertad”
- Estrategias para adaptar las normas y los límites a los adolescentes
- Los errores más comunes que cometemos en la crianza
- Reflexionemos: consecuencias de no establecer normas y límites tomando en cuenta aspectos conductuales y emocionales.
- **Análisis de casos**
- **Ejemplos, preguntas, planteamientos para ser analizados**

Metodología:

- 100% *online*
- Sin restricciones de horarios
- Teórico-práctico, la finalidad es que los participantes aprendan realmente a implementar un adecuado sistema de normas y límites dentro del hogar / clase
- *Tutoría* por parte de la profesora durante todo el tiempo que dure el curso
- Al finalizar el curso y durante el lapso de 2 meses, puedes solicitar (si lo deseas) una *tutoría online (gratuita), de media hora*, para consultar posibles dificultades en la implementación de lo aprendido en el curso.

Información y matrícula: aulavirtual@servieditoriales.net

Si tienes cualquier pregunta o comentario, ;no dudes en escribirnos!